

# Reflektionsfrågor

## "Bakom fasaden av nöjdhet"

### Rummet

#### Frihet och kontroll

- Hur sluten och öppen är boendemiljön vid vård-och omsorgsboendet?
- Vilka begränsningar och möjligheter ser ni för att främja äldre personers upplevelse av frihet?

#### Den tunna gränsen

- Hur kan vård-och omsorgspersonal värna om äldre personers personliga integritet i den kollektiva boendemiljön? (ex. knacka på dörren och utelämnande samtal i gemensamhetsutrymmet).
- Identifiera vård-och omsorgsboendets objektifierade rutiner (ex. haklappar, barnleksaker, sova i allrummet och oetiskt bemötande av personal och medboende)

### Kroppen

- Vilka funktionshinder skapas inom boendemiljön?
- Hur skapar vi individanpassad omsorg vid boendet? (reflektera över individanpassning)

### Tiden

- Hur upplever äldre personer tid vid boendet? (Ex. väntan, långsamhet, snabba ögonblick i farten)
- Reflektera över skillnaden mellan "klocktid" och "kroppstid" samt hur boendets organisering kan skapa förutsättningar för lugna bekräftande möten i vardagen.

### Rösten

- Reflektera över bilden av "huset" som helhet.
- Hur hörsammas äldres röster och vilka möjligheter till påverkan finns?
- Reflektera över begreppet möjlighetshorisont
- Vad som finns "bakom fasaden av nöjdhet" vid boendet?

### Avslutande reflektion

Hur kan vi främja äldres topp fem?

1. Att få sina grundläggande behov tillgodosedda i tid
2. Att uttrycka sig och påverka vardagen
3. Att uppleva handlingsfrihet i boendemiljön
4. Att bli bemött, sedd och hörd som en fullvärdig människa genom bekräftande möten i en god omsorgsrelation
5. Att den personliga integriteten sätts i främsta rummet